

КК"Ваздухопловац"
Академска 9
11070 Земун
тел. 142-370, 137-852, 064/130-19-71



БИЛТЕН ЗА 2004.ГОДИНУ

САДРЖАЈ:

1. Лична карта КК" Ваздухопловац"
2. Извештај о успеху наших такмичара у такмичарској сезони 2004. год.
3. Календар такмичења за 2005. годину
4. План рада за 2005. годину
5. Здравствени билтен КК"Ваздухопловац"
6. Напомене

1. ЛИЧНА КАРТА КК "ВАЗДУХОПЛОВАЦ"

Основан је 13.2.1979. год. и ове године слави **25 година** свог **постојања**.

На званичним Првенствима Београда, Србије и Југославије чланови клуба су освојили око 250 златних, 210 сребрних и 220 бронзаних медаља.

На турнирима у земљи и иностранству освојено је преко 650 медаља.

Клуб је изнедрио много репрезентативаца у катама и борбама, који су касније постали тренери и судије.

У клубу је тренутно 40 чланова од којих 28 такмичара (70% од свих чланова клуба) редовно освајају медаље на свим такмичењима.

О здрављу чланова Клуба брине др Ивана Родић, носилац црног појаса 1 DAN.

УПРАВА КК "ВАЗДУХОПЛОВАЦ":

- мр Светозар Родић - Председник КК "Ваздухопловац"

Председник Такмичарске комисије Свестилског Карате савеза Београда

Председник Такмичарске комисије Свестилског Карате савеза Србије

Председник Такмичарске комисије Свестилског Карате савеза Србије и Црне Горе

Члан КК "Ваздухопловац" од оснивања

- Марјан Зихерл - Потпредседник Клуба
Члан КК "Ваздухопловац" 20 година
- Проф. Иван Родић - црни појас 5.DAN
Члан КК "Ваздухопловац" од оснивања
- др Ивана Родић - лекар клуба, црни појас 1.DAN
Члан КК "Ваздухопловац" од оснивања

ТРЕНЕРИ КК "ВАЗДУХОПЛОВАЦ":

- **Проф. Иван Родић - главни тренер КК "Ваздухопловац"**

Први у Југославији добио црни појас са 11 година, сада је носилац црног појаса **5. DAN** који је освојио у Америци код професора Мијазакија 1995.године.
Првак Југославије 26 пута у катама и борбама **узаstopно у свим узрасним категоријама** - од пионира до јуниора и сениора што није успело никоме до сада у нашој земљи, а редак је пример и у свету.
Освојио 42 шампионска пехара и 128 медаља, од тога 91 златну.
Првак Америке 3 пута.
Првак Европског Купа.
Првак Балкана.
Првак Холандије.
Трећи у Европи и 4 пута четврти.
По завршетку такмичарске каријере **на Лонг Ајленд Универзитету** у Њујорку **стекао** звање инструктора каратеа, а затим и **титулу међународног предавача за обуку карате инструктора.**
Био је професор тренерима других клубова на 5 интернационалних карате семинара.
Коаутор 6 књига о каратеу издатих у Америци, преведених код нас.
Био је **тренер женске репрезентације** у катама.
Тренер Марине Киш, актуелног носиоца медаље са Сениорског Првенства Европе.
На позив Свестилског Карате Савеза Србије и Црне Горе више пута је ове године **држао семинаре тренерима других клубова** из земље о правилном извођењу карате техника уз видео презентацију.
На позив Карате Савеза Канаде јануара **2005. одржаће семинар тренерима канадских карате клубова** о најбољим методама учења техника и ката.
Почео да тренира у КК"Ваздухопловац" и још увек у њему, сада као тренер који сигурном руком води нове генерације путем успеха који је и сам прошао.

- **Марина Киш - помоћни тренер КК" Ваздухопловац"**

Носилац црног појаса **1. DAN.**

Актуелни првак Светског студентског првенства у катама екипно и трећа у катама појединачно.

Актуелни првак СЦГ у катама, првак Југославије 12 пута.

Актуелни првак Балкана, првак Балкана укупно 10 пута.

Актуелни првак на Европском универзитетском првенству у екипној, а друга у појединачној конкуренцији.

На **Првенствима Европе 2.** појединачно у катама у јуниорској и сениорској конкуренцији, 3. у екипној конкуренцији.

4. на Светском првенству за кадете и јуниоре.

2. на Регионалном Првенству Европе.

Студент Факултета за спорт и физичку културу.

Почела да тренира у КК"Ваздухопловац" чију је карате школу прошла у целости и још увек тренира под супервизијом Ивана Родића.

- **Александар Даниловић - помоћни тренер КК"Ваздухопловац"**

Носилац црног појаса **1. DAN.**

Првак Балкана у борбама.

Два пута **2. на Европском Купу у катама.**

Првак Југославије у борбама.

Три пута други у Југославији у борбама.

Спортиста првог разреда на основу постигнутих резултата и критеријума о категоризацији врхунских спортиста.

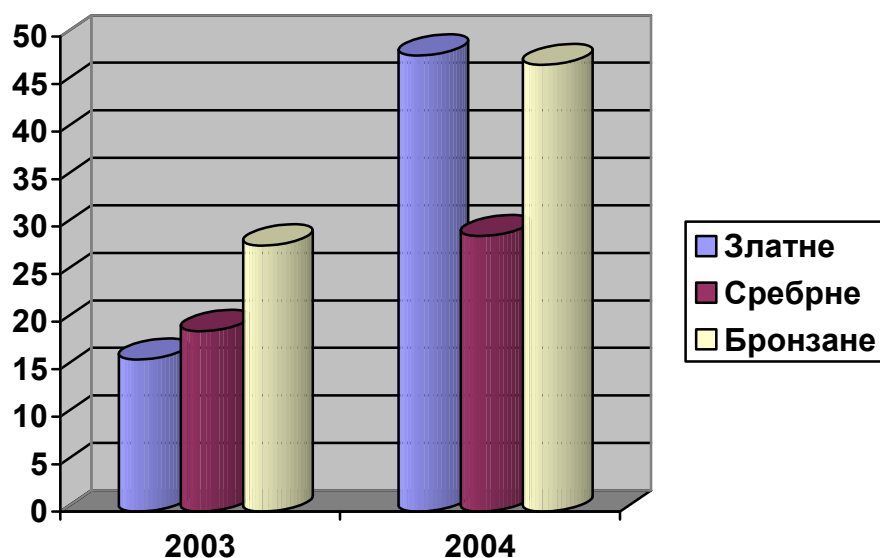
Студент Факултета за спорт и физичку културу.

Почео да тренира у КК"Ваздухопловац" чију је карате школу прошао у целости и сада преноси оно што је њему дато новим генерацијама.

2. ПРЕГЛЕД РЕЗУЛТАТА ТАКМИЧАРА КАРАТЕ КЛУБА "ВАЗДУХОПЛОВАЦ" ЗА 2004. ГОД.

Анализа освојених резултата такмичара КК"Ваздухопловац" за 2004.год.

медаље	2003.	2004.
златне	16	48
сребрне	19	29
бронзане	28	47
укупно	63	124



У 2004. години је освојено **3 пута више златних, 1,5 пута више сребрних, 1,7 пута више бронзаних, тј. 2 пута више медаља** него у претходној години.

**СВИМ СВОЈИМ ТАКМИЧАРИМА КК"ВАЗДУХОПЛОВАЦ"
ЧЕСТИТА НА ВИШЕ НЕГО УСПЕШНО ЗАВРШЕНОЈ
ТАКМИЧАРСКОЈ ГОДИНИ!**

НАЈУСПЕШНИЈИ ТАКМИЧАРИ КК "ВАЗДУХОПЛОВАЦ" ЗА 2004. ГОДИНУ

ИМЕ И ПРЕЗИМЕ	ЗЛАТО	СРЕБРО	БРОНЗА	БРОЈ БОДОВА
ДЕЛИБАШИЋ КАТАРИНА	8	6	3	1045
МИРИЋ НИКОЛИЈА	10	2	4	860
НИКИЋЕВИЋ ДУШАН	7			810
МИЛОВИЋ НИКОЛА	5	1	6	632,5
ШАБАНОВИЋ АЛЕН	4	1	5	577,5
МИРИЋ СТЕФАН	2	5	4	455
РАНКОВИЋ ЈОВАН	3	3	4	452,5
СУБОТА ЛАЗАР	2	2	3	370
МИЉАНОВИЋ СТАНИСЛАВ	3	2	4	335
МАРКОВИЋ НЕМАЊА		2	4	250
ХОЉЕВИЋ САЊА	1	1	2	212,5
ОСТОЈИЋ МИЛИЦА	2		1	140
БЕЛОЈЕВИЋ ВУКАН		1	2	130
ОСТОЈИЋ ДУШАН	1			127,5
БОЉАНОВИЋ ЈОВАНА		1		107,5
ПЕЈОВИЋ МИЛОШ			1	85
МАЊИЋ СТЕФАН		1		80
АРСИЋ БОЈАН			1	55
БЕЛОЈЕВИЋ ДАМЈАН				52,5
ДАШИЋ ВЕЉКО		1		50
МАРКОВ ЂОРЂЕ			1	32,5
МИЉКОВИЋ СТРАХИЊА			1	32,5
ТОМИЋ ПРЕДРАГ				30
МИЛАДИНОВИЋ МИЛОШ			1	25
МИЛАНОВИЋ БРАНКО				15
ШАБАНОВИЋ ЈАСМИНА				15

МИТРОВИЋ МИЛОШ				7,5
ТОДОРОВИЋ МИЛАН				7,5
ПЕТРОВИЋ ЛУКА				7,5
УКУПНО ОСВОЈЕНО МЕДАЉА КК "ВАЗДУХОПЛОВАЦ"	48	29	47	

БОДОВАЊЕ ЈЕ ИЗВРШЕНО ПРЕМА КРИТЕРИЈУМИМА КАРАТЕ САВЕЗА СЦГ

	НАСТУП	1.М. ПОЈЕД.	2.М. ПОЈЕД.	3.М. ПОЈЕД.	1.М. БОРБЕ	2.М. БОРБЕ	3.М. БОРБЕ	1.М. ЕКИП.	2.М. ЕКИП.	3.М. ЕКИП.
ПРВ. СЦГ	30	300	200	100	450	300	150	150	100	50
КУП СЦГ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
ЕВРОПСКИ КУП	90	900	600	300	1350	900	450	450	300	150
ПРВ. СРБИЈЕ	15	150	100	50	225	150	75	75	50	25
КУП СРБИЈЕ	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5
БГД	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5
ТУРНИРИ	7,5	75	50	25	112,5	75	37,5	37,5	25	12,5

РЕЗУЛТАТИ ТАКМИЧАРА У 2004 ГОДИНИ РАЗВРСТАНИ ПО ТАКМИЧЕЊИМА:

• ШКОЛСКО ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ И ЦРНЕ ГОРЕ

Никићевић Душан	1. место (кате)
Миловић Никола	1. место (кате екипно)
Никићевић Душан	1. место (кате екипно)
Шабановић Ален	1. место (кате екипно)
Делибашић Катарина	2. место (кате)
Субота Лазар	3. место (кате)
Шабановић Ален	3. место (кате)

- ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ И ЦРНЕ ГОРЕ

Бољановић Јована	2. место (кате екипно)
Делибашић Катарина	2. место (кате екипно)
Миревић Николија	2. место (кате екипно)
Миловић Никола	3. место (кате екипно)
Шабановић Ален	3. место (кате екипно)

- КУП СРБИЈЕ И ЦРНЕ ГОРЕ

Делибашић Катарина	1. место (кате екипно)
Миревић Николија	1. место (кате екипно)
Остојић Милица	1. место (кате екипно)
Марковић Немања	2. место (кате)
Делибашић Катарина	3. место (кате)

- ШКОЛСКО ПРВЕНСТВО БЕОГРАДА

Миревић Николија	1. место (кате)
Хољевић Сања	1. место (кате)
Делибашић Катарина	1. место (кате екипно)
Миловић Никола	1. место (кате екипно)
Миљановић Станислав	1. место (кате екипно)
Миревић Николија	1. место (кате екипно)
Миревић Стефан	1. место (кате екипно)
Никићевић Душан	1. место (кате екипно)
Остојић Милица	1. место (кате екипно)
Ранковић Јован	1. место (кате екипно)
Шабановић Ален	1. место (кате екипно)
Делибашић Катарина	2. место (кате)
Миревић Стефан	2. место (кате)
Марковић Немања	3. место (кате)
Миловић Никола	3. место (кате)
Миљановић Станислав	3. место (кате)
Субота Лазар	3. место (кате)
Шабановић Ален	3. место (кате)

- ПРВЕНСТВО БЕОГРАДА

Делибашић Катарина	1. место (кате)
Делибашић Катарина	1. место (кате екипно)

Мирин Николија	1. место (кате екипно)
Белојевић Вукан	2. место (кате)
Субота Лазар	2. место (кате)
Марковић Немања	3. место (кате)
Миловић Никола	3. место (кате)
Мирин Николија	3. место (кате)
Мирин Стефан	3. место (кате)
Ранковић Јован	3. место (кате)
Хољевић Сања	3. место (кате)
Миловић Никола	3. место (кате екипно)
Шабановић Ален	3. место (кате екипно)

- СРЕТЕЊЕ

Мирин Николија	1. место (кате)
----------------	-----------------

- BGD OPEN

Делибашић Катарина	1. место (кате)
Никићевић Душан	1. место (кате)
Остојић Душан	1. место (кате)
Марковић Немања	3. место (кате)
Мирин Николија	3. место (кате)

- КУП БЕОГРАДА

Мирин Николија	2. место (кате)
Миљановић Станислав	2. место (кате екипно)
Мирин Стефан	2. место (кате екипно)
Ранковић Јован	2. место (кате екипно)
Марковић Немања	3. место (кате)

- ПРВЕНСТВО ЗВЕЗДАРЕ

Никићевић Душан	1. место (кате)
Мирин Николија	1. место (кате)
Делибашић Катарина	1. место (кате екипно)
Миловић Никола	1. место (кате екипно)
Мирин Николија	1. место (кате екипно)
Шабановић Ален	1. место (кате екипно)
Дашић Вељко	2. место (кате)

Делибашић Катарина	2. место (кате)
Мањић Стефан	2. место (кате)
Марковић Немања	2. место (кате)
Мирјић Стефан	2. место (кате)
Марков Ђорђе	3. место (кате)
Миловић Никола	3. место (кате)
Миљковић Страхиња	3. место (кате)
Ранковић Јован	3. место (кате)
Шабановић Ален	3. место (кате)

• ВИДОВДАНСКИ КАРАТЕ ТУРНИР

Миловић Никола	1. место (кате)
Мирјић Стефан	1. место (кате)
Ранковић Јован	1. место (кате)
Делибашић Катарина	1. место (кате екипно)
Мирјић Николија	1. место (кате екипно)
Субота Лазар	1. место (кате екипно)
Делибашић Катарина	2. место (кате)
Субота Лазар	2. место (кате)
Белојевић Вукан	3. место (кате)
Миљановић Станислав	3. место (кате)
Мирјић Николија	3. место (кате)
Миљановић Станислав	3. место (кате екипно)
Мирјић Стефан	3. место (кате екипно)
Ранковић Јован	3. место (кате екипно)

• КУП "БРАЈАН"

Миљановић Станислав	1. место (кате)
Мирјић Николија	1. место (кате)
Делибашић Катарина	1. место (кате екипно)
Мирјић Николија	1. место (кате екипно)
Субота Лазар	1. место (кате екипно)
Ранковић Јован	2. место (кате)
Делибашић Катарина	3. место (кате)
Миловић Никола	3. место (кате)
Мирјић Стефан	3. место (кате)
Субота Лазар	3. место (кате)
Хољевић Сања	3. место (кате)
Миљановић Станислав	3. место (кате екипно)

Мирић Стефан
Ранковић Јован

3. место (кате екипно)
3. место (кате екипно)

• КУП "БАТОЋАНИН"

Миљановић Станислав

1. место (кате)

Никићевић Душан

1. место (кате)

Ранковић Јован

1. место (кате)

Миловић Никола

1. место (кате екипно)

Никићевић Душан

1. место (кате екипно)

Шабановић Ален

1. место (кате екипно)

Делибашић Катарина

2. место (кате)

Мирић Стефан

2. место (кате)

Хољевић Сања

2. место (кате)

Шабановић Ален

2. место (кате)

Миљановић Станислав

2. место (кате екипно)

Мирић Стефан

2. место (кате екипно)

Ранковић Јован

2. место (кате екипно)

Белојевић Вукан

3. место (кате)

Миладиновић Милош

3. место (кате)

Пејовић Милош

3. место (кате)

3. **ПРЕДЛОГ КАЛЕНДАРА КАРАТЕ САВЕЗА СРБИЈЕ И
ЦРНЕ ГОРЕ ЗА 2005. ГОДИНУ**

JANUAR 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
17	PARIS OPEN	FRANCUSKA	FRANCUSKA	PARIZ
23 23 - 25	OPEN WASQUEHAL GRAND PRIX CROATIA (ML. KATEGORIJE)	FRANCUSKA HRVATSKA		
29	SRETENJE		Arandelovac	Arandelovac

FEBRUAR 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
11 - 13	EVROPSKI ŠAMPIONAT ZA JUNIORE I KADETE	EKF	GRČKA	SOLUN
26 - 27	OPEN INTERNATIONAL CHRTAGE	TUNIS	TUNIS	

MART 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
05 - 06	Prvenstvo Republike za starije pionire	SKSS	Konkursom	
12 - 13	Prvenstvo Republike za poletarce i nade	SKSS	Konkursom	
12 - 13	BALKANSKI ŠAMPIONAT ZA SENIORE	BKF	TURSKA	ISTANBUL
26 - 27	Prvenstvo Republike za seniore (kate, apsolutna, težinske)	SKSS	Konkursom	

APRIL 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
02 - 03	OPEN MILANO	ITALIJA	ITALIJA	MILANO
02 - 03	OPEN SARAJEVO	BIH	BIH	SARAJEVO
09 - 10	Prvenstvo Srbije i Crne Gore za seniore	KSS i CG	SKSS	Konkursom
17	OPEN CIUDAD DE LA LAGUNA	ŠPANIJA	ŠPANIJA	TENERIFE
17	BOSFOR KUP	TURSKA	TURSKA	ISTANBUL
23 - 24	Kup Republike za seniore, kadete i juniore	SKSS	Konkursom	

MAJ 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
06 - 08	EVROPSKI ŠAMPIONAT ZA SENIORE	EKF	ŠPANIJA	TENERIFE
14 - 15	Prvenstvo Srbije i Crne Gore za mlađe i starije pionire	KSS i CG	Konkursom	
21 - 22	Prvenstvo Srbije i Crne Gore za poletarce i nade	KSS i CG	Konkursom	
28 - 29	Kup Srbije i Crne Gore za seniore, kadete i juniore	KSS i CG	Konkursom	

JUN 2005.

DATUM	NAZIV AKCIJE	ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
04 - 05	MEDITERANSKE IGRE	ŠPANIJA	ŠPANIJA	ALMERIJA
04 - 05	Memorijalni turnir "Rajko Jovanović" - Beograd open	SKSS	KK"Čukarica"	Beograd
10 - 13	EVROPSKI ŠAMPIONAT ZA KLUBOVE	EKF	NORVEŠKA	
17 - 19	BALKANSKI DEČIJI ŠAMPIONAT	BKF	BJRM	SKOPLJE

JUL 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
14 - 24	SVETSKE IGRE	WKF	NEMAČKA	DISBURG
	Letnji kampovi	KSS i CG		

AVGUST 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
01 - 31	Letnje pripreme	KSS i CG		

SEPTEMBAR 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
03 - 04	MEDITERANSKI ŠAMPIONAT ZA SENIORE			
14 - 15	PRVENSTVO BALKANA ZA KADETE I JUNIORE	BKF	ALBANIJA	TIRANA
17 - 18	Memorijalni turnir "Dušan Rakić - Brajan"	SKSB	KK"Radnički"	Beograd
25	AUSTRIJA OPEN	AUSTRIJA	AUSTRIJA	SALCBURG
24 - 25	Trofej Srbije	SKSS	SKSB	Beograd

ОКТОБАР 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
01 -02	Kup Republike za pionire, poletarce i nade	SKSS	Konkursom	
08 - 09	Memorijalni turnir "PJER"	SKSS	KK"JAGODINA"	JAGODINA
15 - 16	Kup Srbije i Crne Gore za poletarce, pionire i nade	KSS i CG	Konkursom	
14 - 16	JUGOISTOČNA KARATE UNIJA	GRČKA	GRČKA	VERIA
22 - 23	Beogradski pobednik	KSS i CG	SKSB	Beograd
29 - 30	I Turnir liga	KSS i CG	Konkursom	
29 - 30	Školsko prvenstvo Republike	SKSS	Konkursom	
29 - 30	CROTIAN OPEN	HRVATSKA	HRVATSKA	SAMOBOR

NOVEMBAR 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
05 - 06	II Turnir liga	KSS i CG	Konkursom	
12 - 13	Školsko Srbije i Crne Gore	KSS i CG	Konkursom	
11 - 13	SVETSKO PRVENSTVO ZA KADETE I JUNIORE	WKF	KIPAR	LIMASOL
19 -20.	Memorijalni turnir " Nenad Batočanin "	SKSS	SKSB	Beograd
26 - 27	Prvenstvo Republike za kadete i juniore	SKSS	Konkursom	

DECEMBAR 2005.

DATUM		ORGANIZATOR	TEH. ORG.	MESTO
08 - 09	" BALKAN OPEN 2005 "	BKF	TURSKA	ISTANBUL
10 - 11	Prvenstvo Srbije i Crne Gore za kadete i juniore	KSS i CG	Konkursom	
17 - 18	Memorijalni turnir " Slobodan Vučinić "	SKSS	SKSB	Beograd

4. ПЛАН РАДА ЗА 2005. ГОДИНУ

И у 2005. ће се **тренинзи** одржавати по групама одређеним појасевима:

	ПОНЕДЕЉАК	СРЕДА	ПЕТАК
20.00-20.45	бели, жути и црвени	бели и жути	бели, жути и црвени
20.45-21.45	зелени, плави, браон и црни	црвени, зелени, плави, браон и црни	зелени, плави, браон и црни
21.45-22.30	такмичари	такмичари	такмичари

- Обзиром да се такмичења најчешће одвијају суботом, одлучили смо да у циљу рационализације трошкова од идуће године суботњи термин користимо само по потреби, о чему ће чланови бити благовремено обавештени.
- Тренери Иван Родић и Марина Киш ће по плану рада који је успешно испуњен за прошлу годину наставити истим приступом развоја такмичарске групе увођењем нових ката у такмичарски циклус, као и даљим усавршавањем већ утренираних.

Планирамо стварање нових ката тимова јер сматрамо да се на тај начин додатно подстиче такмичарски дух, дух заједништва и припадности Клубу. У плану је и наступ наших такмичара на неколико међународних турнира како би стекли више међународног такмичарског искуства.

- И у наредној години Александар Даниловић наставља да води групу старијих чланова који желе да тренирају **борбе** у истом термину понедељак, среда, петак од 20.45-21.45. Најспремнији такмичари у борбама ће у следећој сезони имати наступе на одабраним турнирима како би стекли искуства у такмичарској дисциплини борбе и проверили утренираност борбене технике и тактике.
- И ове године је КК "Ваздухопловац" организовао **летњи семинар** за чланове клуба, њихове родитеље и пријатеље на Тари, у Хотелу "Бели Бор" од 7.-14. августа. Смештај је био у двокреветним и трокреветним собама, на бази 7 пуних пансиона, са превозом, семинарском и боравишном таксом. Тренинзи су се одржавали 3 пута дневно. Јутарњи - кондициони су се одржавали у природи на прелепим и шумовитим обронцима Таре, преподневни такође на свежем планинском ваздуху на терену испред хотела, а вечерњи у сали хотела.

Сви учесници семинара су показали видан напредак и у потпуности испунили наша очекивања.

Мишљења смо да је јако корисно присуствовање оваквом типу семинара због тога што се у кратком временском периоду знатно подиже ниво утренираности деце, могуће је веће индивидуализирање приступа детету при увежбавању техника, негује се и продубљује колективни дух, тренира у природи на вишој надморској висини што утиче на побољшање крвне слике, имунитета и успешности тренирања.

Тако велики број тренинга у кратком временском периоду омогућава примену разноврсних метода тренирања и коришћења различитих реквизита, као и подизање карате знања на виши ниво. Идеалан је за такмичаре, али и оне који желе да надокнаде пропуштено или науче нешто ново.

Обзиром на велику заинтересованост родитеља да и следеће године пошаљу децу на наш семинар, планирамо да и на лето 2005. организујемо летњи камп на истом месту, за шта ћете добити благовремена обавештења.

- **Полагање за појасеве** ће се одржати у јануару и у јуну (последње недеље пред школски распуст). Полагање ће плаћати само они који полажу за виши појас, док је "скидање" услова бесплатно.
- И у следећој години ћемо неговати дух заједништва, међусобног поштовања и подршке, са циљем да Клуб у срцима њених чланова буде друга породица.

5. **ЗДРАВСТВЕНИ БИЛТЕН КК"ВАЗДУХОПЛОВАЦ"**

- О здрављу чланова клуба брине др Ивана Родић, носиоц црног појаса 1. DAN, под чијим се надзором обављају тренинзи.
- **Бесплатни систематски прегледи** наших чланова се обављају тромесечно и на њима уочавају сви поремећаји здравља - од упале грла и опструкције на плућима до шума на срцу и деформитета стопала и кичме. За сваки од пронађених поремећаја родитељи добијају савете за терапију и могућност такође бесплатног праћења и консултација до оздрављења. Често нам долазе деца са равним стопалима и кривом кичмом по савету њихових лекара, јер се овај спорт управо препоручује за исправљање ових неправилности. Праћењем такве деце смо уочили значајно побољшање код њих током тренирања, све до потпуног излечења.
- Ове године је организовано и **испитивање рада срца под оптерећењем** код чланова клуба. Ово испитивање је резултат праћења светских тенденција у дечјој спортској медицини, где се ни не почиње са тренирањем било ког спорта, а да се претходно не испита кардиоваскуларни систем и тако открију евентуалне притајене болести срца која могу да озбиљно угрозе здравље спортисте ако се не уоче на време. Једини начин да знамо како ће се срце понашати кад се изложи напору тренирања је да то проверимо у безбедном медицинском окружењу. С поносом можемо истаћи да смо први карате клуб код нас који је ово неопходно испитивање урадио и тиме показао да се темељно бави децом - спортистима и да нам је безбедност тренирања императив. Један од резултата овог испитивања који смо добили је и објективан доказ о одличној утренираности свих испитиваних (који се огледао у изванредно брзом опоравку срца после излагања супрамаксималном напору) што је комплимент за тренерски рад у клубу. Тестирањем је потврђено да је стање кардиоваскуларног система свих испитиваних такво да дозвољава безбедно тренирање. Тренери су такође добили и податке колики је појединачни ниво физичког оптерећења који је за свако дете оптималан што омогућава максимално индивидуалан приступ сваком детету на тренингу.

ПЛАН РАДА ЗА 2005. ГОДИНУ:

- **Бесплатни тромесечни систематски прегледи** и даље.
- Наставак започетог програма континуираног праћења здравља свих чланова који је максимално прилагођен сваком поједином детету - тест оптерећења срца за оне који то прошле године нису урадили, а **ултразвук срца** за оне који су већ успешно завршили ергометрију како бисмо држали под будним надзором "спортско срце" и још финије дозирали напор. Остала испитивања (дисајних функција, крвне слике итд.) ће се обављати по потреби код евентуално уочених неправилности. Учешће детета у овом програму је у његовом најбољем интересу, али потпуно добровољно и необавезно.
- Кроз личне контакте обезбедили смо и **сарадњу са Катедром спортске медицине Лонг Ајленд Универзитета у Њујорку** у циљу праћења свих најсавременијих светских препорука и врхунског медицинског вођења спортиста.

6. НАПОМЕНЕ

- **Захваљујемо се родитељима** наших чланова **Тубић Маријане и Милана** на спонзорству и показаној изузетној привржености Клубу кроз препознавање потреба Клуба и пре него што су изговорене и несебичној помоћи у свим приликама.
- Захваљујући несебичној помоћи родитеља нашег члана **Томић Предрага**, идуће године ће прорадити и наш web site **www.vazduhoplovac.com**, где ће бити могућ приступ свим информацијама о Клубу. Захваљујемо породици Томић на времену и уложеном великом труду који су поклонили Клубу, препознајући и подржавајући наш труд да пратимо светске тенденције на свим нивоима рада.
- **Позивамо родитеље** и чланове породица наших чланова да се учлане у Клуб и да у време одржавања наших тренинга користе могућност вежбања на справама у теретани, као и играња стоног тениса у просторијама фискултурне сале. Заинтересовани родитељи могу и да на почетку и крају тренинга **вежбају са нама** вежбе загревања, кондиције и истезања. У досадашњем раду Клуба било је и неколико десетина родитеља који су заједно са својом децом почели и са тренирањем каратеа и доспевали и до црног појаса, јер је карате један од ретких спортова који се може тренирати, без обзира на физичке предиспозиције, чак и у старости (велики учитељи каратеа су активно тренирали и у 80-тим годинама свог живота). Желимо да охрабriamo

родитеље који су изразили жељу да тренирају са својом децом да направе корак до остварења те жеље - нисте једини који то желе, просто пробајте!

- И наредне године ће постојати могућност одржавања **индивидуалних тренинга** са Иваном Родићем, средом од 20-21. Посебно ову могућност препоручујемо такмичарима и деци која су због болести пропустила већи број тренинга.

- **Ценовник за 2005. год.**

- месечна чланарина 1400 дин.
- чланарина за друго дете 1000 дин.
- чланарина за родитеље који користе теретану 500 дин.
- индивидуални час 500 дин.
- котизација за такмичење за сваку категорију висину котизације одређује организатор такмичења
- Излазимо у сусрет породицама које вежбају у нашем Клубу и од идуће године **снижавамо висину чланарине за друго дете и родитеље** са жељом да узвратимо поверење које нам дају и пружимо подршку њиховим напорима.
- Захваљујемо родитељима на свим похвалама, а посебно сугестијама наведеним у анкети које нам помажу да стално унапређујемо наш Клуб.
- **Разговор са члановима управе и тренерима** о свим питањима од интереса за Ваше дете и у наредној години можете обавити сваког првог понедељка у месецу од 20-22.30.

Захваљујемо се родитељима на подршци и сарадњи, а деци на узвраћеној преданости, уложеном труду и духу заједништва и оданости који заједно стварамо.

**СВИМ ЧЛАНОВИМА КЛУБА И ЊИХОВИМ ПОРОДИЦАМА
ЖЕЛИМО СРЕЋНУ И УСПЕШНУ 2005. ГОДИНУ**

ВАШ КК"ВАЗДУХОПЛОВАЦ"

